



LE JARDIN PÉDAGOGIQUE

UN LIEU DE CONNEXION ET
D'ÉDUCATION À LA NATURE

un programme porté par l'association du Moulin de Pont Rû



Un lieu de connexion et de sensibilisation à la nature

L'association Moulin de Pont Rû est un tiers-lieu social et rural situé en plein cœur du Parc Naturel du Vexin dont les valeurs s'articulent autour de 3 grands axes, qui sont aussi les principes éthiques de la permaculture : **prendre soin de la terre, prendre soin de l'humain et partager équitablement.**

Impliquée depuis sa création dans la préservation de l'environnement et le respect de la biodiversité, la dimension écologique est omniprésente dans les actions menées par l'association pour prendre soin du vivant. Le jardin pédagogique, en constante expansion, est un lieu de ressourcement, d'expérimentation et de sensibilisation pour les personnes accueillies. Il vise à transmettre et tenter de répondre aux enjeux écologiques actuels et futurs via le développement durable ou encore la protection de la nature.

Un vecteur de lien social ancré sur le territoire

Lieu d'accueil et de ressourcement pour des femmes et des jeunes en situation de détresse mais également outils de sensibilisation auprès des scolaires et du grand public, le jardin pédagogique est un réel vecteur de lien social intergénérationnel permettant à chacun.e de se connecter à la nature.



Objectifs

Soutenir la transition écologique auprès de la population locale à travers des actions de sensibilisation, de mise en mouvement et d'intergénérationnel. Favoriser l'entraide et l'autonomisation des individus.

La solidarité et la mixité entre les générations, la préservation et la protection de l'environnement et des espèces autochtones, l'information et la sensibilisation, notamment via l'éducation à l'environnement, le développement du tourisme durable et la dynamisation de la vie locale.

LES VALEURS PARTAGÉES



Plusieurs techniques agricoles que l'on assimile à la permaculture sont utilisées comme la culture sur lasagnes ou en bac, les associations et rotations des cultures, le jardin mandala, la forêt jardin, la spirale aromatique.



UN ÉCOSYSTÈME COMESTIBLE

Tout en créant un lieu de vie agréable, produisant nourriture, énergie et matériaux utiles. En améliorant les sols, l'eau, la qualité de l'air, les relations entre les humains et en mettant en place des systèmes résilients, capables de s'adapter à tout type de changement.

UNE PÉDAGOGIE RESPECTUEUSE DE LA NATURE



L'APPRENTISSAGE DE L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE

Support de sensibilisation, de communication et d'éducation ainsi qu'un moyen de démocratisation des procédés agricoles moins impactants pour la nature et pour l'Homme



Une opportunité pour tou.te.s de connecter avec le vivant

Les activités du jardin pédagogique sont rythmées par la tenue d'ateliers aux thématiques variées, évolutives selon les saisons, adaptées aux tranches d'âge et publics visés :



L'accueil du grand public (adultes, enfants), des scolaires, et de visiteur.euse.s :

- > S'initier à l'agroécologie et à la permaculture
- > Transmission des connaissances et les bonnes pratiques dès le plus jeune âge

La sensibilisation auprès des publics participant aux séjours sociaux :

> L'association reçoit des jeunes en insertion ainsi que des femmes victimes de violences lors de séjours en immersion où différentes activités leurs sont proposées. Le but est de leur faire découvrir les lieux et de leur permettre de passer du temps au contact de la nature, s'imprégner de l'environnement et ainsi augmenter leur niveau de bien-être et de détente.

Les usager.es peuvent ainsi :

- participer à la cueillette de fruits et légumes du jardin
- récolter des graines
- contribuer à aménager le jardin
- préparer des aliments avec les produits récoltés, etc....



FOCUS : l'impact du jardinage sur la santé mentale et le lien social

Pratiquer des activités collectives liées au jardinage, au contact de la nature, a un impact positif sur notre état émotionnel et contribue à tisser des liens sociaux.

Parmi les effets positifs du jardinage, on retrouve :

- Réduction du stress grâce à la libération d'endorphine
- Contribution au bien-être physique, sensation de relaxation
- Sensibilisation au "bien-manger" et amélioration de la qualité de l'alimentation à travers un autre mode de consommation
- Baisse du risque de maladies cardiovasculaires
- Amélioration du système immunitaire

Le parcours éducatif du jardin pédagogique

Qu'il soit d'agrément ou comestible, un jardin offre un terrain d'apprentissage et d'expérimentation sans limites. Plusieurs ateliers sont destinés aux enfants (notamment dans un cadre scolaire) comme aux adultes :

- Techniques de jardinage (la permaculture, ateliers semis, les décoctions et engrais vert, le compagnonnage de cultures, les auxiliaires de cultures, la rotation des cultures, le compostage et lombricompostage, la gestion de l'eau au potager, produire ses semences, etc.)
- Gestion des arbres fruitiers (taille des arbres fruitiers, greffe et propagation, maladie.)
- Art culinaire avec la transformation et la conservation des produits, la saisonnalité des fruits et légumes, les plantes sauvages comestibles, la richesse des plantes aromatiques.



FOCUS : impact écologique

Nous ne connaissons que trop bien le climat d'urgence écologique dans lequel nous vivons. Le dernier rapport du GIEC indique la nécessité d'une protection de 30 à 50% des terres et des mers. Or, aujourd'hui, moins de 15% des terres, 21% des écosystèmes d'eau douce et 8% des océans sont protégés. Il est urgent de créer, de développer et de multiplier ces projets et ces lieux qui ne font pas seulement produire mais génèrent des résultats constructifs et tangibles à tous les niveaux : impact écologique positif local, résilience, durabilité des ressources, et aussi transmission des savoirs pour les générations futures.

Focus : Qui sont nos formateurs ?



Guillaume Fenski (gauche)

Chargé de la Dynamique Écologique
et Coordinateur de l'aménagement des espaces
extérieurs / Spécialiste en Permaculture

Maël Boutin (droite)

Assistant Permaculteur

Contacts

guillaume.fenski@moulindepontru.com

www.moulindepontru.com

[Linkedin](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Youtube](#)