

Dossier partenaires

Un havre de paix en pleine
nature *pour rebondir, pour
se reconstruire*



le moulin
de pont rû



Edito

« En 2018, nous avons décidé d'ouvrir les portes de ma maison familiale pour en faire un lieu de reconstruction et d'épanouissement pour les personnes les plus vulnérables. », raconte Alan Caillaud.

Dans la quiétude de ce cadre rural apaisant, la force de la résilience s'éveille, portée par l'élan d'un accompagnement adapté, tissé de bienveillance et de soutien, où l'échange et le partage nourrissent le processus de reconstruction.

Au centre de notre démarche, un jardin en permaculture de 4000m², véritable cœur battant du Moulin, qui connecte chacun et chacune à la nature tout en sensibilisant à l'importance d'en prendre soin. Nos bénéficiaires trouvent refuge, se réconcilient avec eux-mêmes et repartent avec une énergie et des perspectives renouvelées.

Cette réussite est le fruit d'une collaboration précieuse avec nos nombreux partenaires, qu'ils soient opérationnels ou fi-

nanciers. Leur soutien nous a permis de développer et de structurer nos activités, renforçant ainsi notre capacité à accueillir toujours plus de personnes fragiles dans les meilleures conditions. Nous portons la conviction que c'est en créant des relations durables et que c'est en faisant de notre mission une œuvre collective au service de la solidarité et de l'espoir, que nous pouvons offrir un avenir prometteur à celles et ceux qui en ont le plus besoin.

Parce qu'avec de petits gestes on peut faire de grandes choses,
Parce que prendre soin de soi et des autres, c'est honorer le monde qui nous entoure,
Parce que l'entraide, la joie et le partage sont des ressources inestimables pour répondre collectivement aux enjeux tant sociaux qu'écologiques.

Alan Caillaud et Nathalie Guillaume,
Co-fondateurs du Moulin de Pont Rû

Un lieu de revitalisation

Préserver la biodiversité dans toute sa richesse et sa complexité, tout en favorisant des relations humaines équitables et épanouissantes pour répondre aux enjeux sociaux et écologiques : c'est la conviction qui guide chaque action du Moulin de Pont Rû.

Établie depuis 2018 au cœur du Parc Naturel Régional du Vexin dans la commune rurale de Bray-et-Lû, l'association Moulin de Pont Rû accompagne les personnes en grande fragilité en leur offrant un refuge dans un environnement propice à la reconstruction.

Au cœur de ce moulin à eau historique du XVIIIe siècle, des séjours de rupture et de ressourcement sont proposés, notamment aux femmes et enfants en situation de vulnérabilité ainsi qu'aux jeunes isolés et sans emploi.

Comprendre le contexte



Femmes victimes de violences

1 femme sur 3 sera confrontée à des violences physiques et/ou sexuelles au cours de sa vie (OMS)

Les **zones rurales concentrent près de la moitié des cas de féminicides** chaque année
(Mouvement Nouvelle Ère, 2021)

Seulement 18% des femmes victimes de violences conjugales **en zone rurale ont recours à au moins deux services d'aide**, contre 31% en milieu urbain
(Rapport Ministère des Droits des Femmes et Sénat français).

Les enfants exposés aux violences conjugales présentent des **problèmes de santé, des troubles d'adaptation et du comportement, 10 à 17 fois plus** que les enfants vivant dans un foyer sans violence.



Jeunes NEETs (Ni en Emploi, Éducation ou Formation)

En 2019, **13% des jeunes de 15 à 29 ans sont NEETs**

En 2021 en Europe, **14,5% des femmes sont NEETs, contre 11,8% des hommes**

40% des habitants des QPV ont moins de 25 ans (INSEE)



Rebondir au contact de la nature

Un double objectif social et écologique

Les programmes proposés par le Moulin de Pont Rû visent à favoriser un mieux-être global, à faciliter le processus de reconstruction pour les publics en difficulté, à permettre de mobiliser tous les publics autour des enjeux écologiques.

En s'éloignant du quotidien et en se reconnectant avec une nature qu'ils ne côtoient que très rarement, les bénéficiaires des programmes sociaux, issus majoritairement de zones urbaines, profitent pendant plusieurs jours d'activités variées (soins psychosociaux, activités artistiques, professionnelles, sportives,...) qui contribuent à réduire le stress, à améliorer le bien-être physique et tout en sensibilisant aux enjeux de la transition écologique.

Le Moulin de Pont Rû s'inscrit ainsi dans une démarche respectueuse des principes de la permaculture, en promouvant des valeurs de préservation de la terre, de bienveillance envers l'humain et de partage équitable. En réunissant des publics diversifiés et en favorisant les échanges avec les acteurs locaux, le Moulin aspire à contribuer à une vision globale et durable de la société, tant sur le plan écologique, social que territorial.



Chiffres clés

600 femmes accompagnées depuis 2018
480 jeunes accompagnés depuis 2021

19 salarié.e.s et 14 salarié.e.s en chantier d'insertion
30 partenaires privés et publics
111 adhérent.e.s



Nos
projets

Agir pour la transition écologique

Le projet

Lieu d'accueil et de ressourcement pour des femmes et des jeunes en situation de détresse mais également outil de sensibilisation auprès des scolaires et du grand public, le jardin pédagogique de 4000m² est un réel vecteur de lien social intergénérationnel permettant à chacun et chacune de se connecter à la nature.

C'est aussi un lieu de rencontre entre différents publics à l'occasion d'expositions temporaires ou permanentes d'œuvres artistiques. L'accueil de visiteurs et de bénévoles se fait tout au long de l'année, dans une dynamique de partage, de transmission et de faire ensemble. Depuis 2 ans, plus de 400 heures de bénévolat ont été réalisées et ont permis l'aboutissement d'actions telles que la plantation de 771 arbres.

Les activités

- Ateliers éducatifs et d'initiation à l'agroécologie et à la permaculture (observation de l'environnement, techniques de compostage et d'entretien, association des cultures, participation à la cueillette, préparation de repas à partir de la récolte...)
- Sensibilisations aux enjeux de la transition écologique (réfléchir à

l'utilisation de matériaux bas carbone, recyclage des déchets, circuit court, visites, fresques,...)

- Expositions temporaires ou permanentes d'œuvres artistiques

Les bénéficiaires

- Scolaires
- Grand public
- Participants aux séjours sociaux immersifs



"Je comprends pourquoi les gens lâchent quand ils viennent ici. Tu vois c'est ça qui m'apaise (bruit de l'eau)."

Les besoins

- Aménagement d'une nouvelle parcelle de 6700m² en jardin pédagogique et d'un verger communal de 4000m²
- Développement du maraîchage en biodiversité sur une parcelle de 4 hectares en jardin forêt
- Développement d'un projet en hydro-électricité
- Recensement de la biodiversité

Budget annuel : 150 000 € / Soutien demandé : 30 000€

Accompagner les femmes vulnérables et victimes de violences

Le projet

Depuis 2020, l'association propose des séjours de ressourcement en immersion destinés aux femmes en situation de vulnérabilité.

Au-delà d'une prise en charge matérielle et d'une prise de distance avec le contexte familial, les 150 femmes accueillies chaque année attestent des impacts positifs de l'accompagnement proposé : gain de confiance en soi, en énergie, en détente, capacité à prendre soin de soi...

L'ensemble du programme est tourné autour de la revalorisation de l'estime de soi : activités sportives et artistiques, ateliers de gestion du stress et de relaxation, temps de parole et d'écoute.

Depuis 2024, le Moulin de Pont Rû accompagne des femmes victimes de violences en zone rurale en proposant un accueil global : permanences dans un lieu convivial, consultations psychologiques, soutien juridique, mise à disposition de kits d'hygiène et de vêtements, ateliers thématiques ouverts à tous les publics.

A l'horizon 2026, le Moulin de Pont Rû souhaite également proposer des solutions d'hébergement temporaire en construisant sur un terrain attenant des appartements pour les femmes et enfants victimes de violences en zone rurale.

Les activités

- Séjours immersifs de rebond : 720 nuitées par an pour 150 femmes
- Accueil de femmes
- Hébergement temporaire (ouverture en 2026)
- Essaimage de la méthodologie d'accompagnement auprès de porteurs de projets dans toute la France



"Je me sens ressourcée, motivée, dynamique, légère et forte. La peur des autres m'a quitté et c'est tant mieux. Je commence à percevoir un nouveau moi que j'aime beaucoup."

Les besoins

- Ingénierie de développement sur les parcours de rebonds longs
- Réhabilitation et réaménagement du bâti existant pour créer des espaces communs et des espaces d'accueil de femmes
- Construction des logements pour l'hébergement temporaire
- Développement du service de mobilité
- Accompagnement des publics

Budget annuel : 700 000€ / Soutien demandé : 100 000€

Accompagner les enfants victimes de violences et les jeunes en difficultés

Le projet

Pour garantir aux femmes bénéficiaires un accès aux séjours immersifs avec sérénité et confiance, le Moulin de Pont Rû propose et développe des séjours pour leurs enfants de 6 à 17 ans effectués en parallèle des séjours des femmes victimes de violences. Ces séjours jeunesse ont lieu dans une structure partenaire située à quelques kilomètres du Moulin : l'éco-site de la Bergerie de Villarceaux. L'objectif est de transmettre des outils essentiels pour grandir sereinement, en axant sur le développement des compétences cognitives, émotionnelles et sociales.

Nous proposons également le parcours "Boost ton parcours professionnel", dédié aux jeunes NEETs et demandeurs d'emploi ayant entre 16 et 29 ans, habitant en Île-de-France et ayant validé au maximum le niveau BAC. Ce parcours a pour but d'accompagner des jeunes qui manquent d'envie, de clarté, de motivation et qui n'arrivent pas à maintenir un cap dans leur parcours d'insertion socio-professionnel. Le parcours débute par un séjour immersif de 5 jours au Moulin, dans une expérience collective transformatrice centrée sur le développement de leur confiance, la mise en valeur de leur potentiel, tout en les mobilisant physiquement et mentalement, en « faisant ensemble ».

Puis, sur 7 mois, les jeunes bénéficient d'un accompagnement individualisé réalisé en lien avec nos partenaires, afin de proposer les ressources nécessaires qui permettront de se diriger vers l'insertion professionnelle ou la formation.

Les activités

- Séjours immersifs pour les enfants victimes de violences : 300 nuitées par an pour 65 enfants
- Parcours Boost : de 2023 à 2025, 1576 nuitées, 630 ateliers proposés



« Mélissa est méconnaissable depuis son accompagnement, elle a retrouvé son sourire et un emploi »

Les besoins

- Accompagnement des publics

Budget annuel enfants : 50 000€ / Soutien demandé : 10 000€

Budget annuel jeunes : 500 000€ / Soutien demandé : 50 000€

Favoriser l'insertion professionnelle des personnes fragiles du territoire

Le projet

Le développement de l'activité du Moulin, notamment sur un volet d'insertion par l'activité économique, représente une opportunité de création et de développement d'activités nouvelles permettant de répondre aux besoins identifiés du territoire.

C'est pourquoi l'association a entamé une réflexion autour de la possibilité d'accueillir en son sein des chantiers d'insertion et de permettre ainsi l'ouverture d'un parcours de formation en vue de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des publics du territoire sans qualification, formation ou emploi.

Les activités

- Chantiers d'insertion : 14 salarié.e.s depuis 2023
- Formation professionnelle en maraîchage
- Cuisine pédagogique (ouverture en 2026)

Les bénéficiaires

- Femmes en situation de vulnérabilité
- Bénéficiaires du RSA
- Jeunes isolés



Les besoins

- La réhabilitation, la construction et l'aménagement de nouveaux espaces intérieurs et extérieurs
- Salles de formation, cuisine, restaurant d'application, salle de séminaires, locaux annexes...

Budget annuel : 350 000€ / Soutien demandé : 70 000€



**Nous
soutenir**



Construire ensemble un avenir plus juste et plus durable

En devenant **mécène** de l'association Moulin de Pont Rû, vous participez activement à la construction d'un monde plus durable, où la **solidarité**, le respect de l'environnement et le bien-être de chacun sont au cœur des préoccupations.

Votre soutien témoigne d'un partage de **valeurs solidaires et humanistes**, tournées vers l'harmonie et la résilience.

En choisissant de nous soutenir, vous devenez une partie intégrante de notre association en contribuant directement à l'**impact positif** de nos actions sur les personnes vulnérables et sur l'environnement.

Grâce aux partenariats privés, le Moulin de Pont Rû explore des **voies innovantes** en matière de vivre ensemble et d'accompagnement socio-professionnel.



le moulin de pont rû

**Association d'intérêt général
2 moulin de Pont Rû
Bray-Et-Lû, 95710**

**Justine Leclercq
Responsable des partenariats
justine.leclercq@moulindepontru.com**