

Créer du lien,  
agir ensemble  
et s'inspirer.

Changez d'air  
pour votre prochain  
**évènement**  
**professionnel**  
dans le Vexin

le moulin  
de pont lu



Séminaires  
Team Building  
Formations



Événements  
d'entreprises  
Comex



Commissions  
Assemblées  
Générales



## Pourquoi venir au Moulin ?

- Une situation géographique accessible depuis Paris, avec un **budget transport** et une **empreinte carbone contenus**.
- Un emplacement au cœur du Parc Naturel Régional du Vexin, propice au ressourcement dans un environnement naturellement **calme** et **reposant**.
- La sensation d'être "comme à la maison", en **pleine nature**, au bord de l'eau.
- L'occasion de prendre du recul sur le quotidien pour **resserrer les liens** et se concentrer sur le **sens** de ses missions.

### Et aussi pour :

- Découvrir un projet associatif engagé dans la **transition écologique et sociale**.
- Faire l'expérience d'une **immersion en milieu rural** en Île-de-France, mettant en avant le savoir-faire du Moulin et des équipes :  
**créer du lien entre les humains et avec la nature**
- Flâner dans un **jardin en permaculture**, privatisé pour vous.



Le Moulin de Pont Rû,  
ancienne scierie du  
19ème siècle ...

## Un lieu hors du temps, engagé dans son époque

*En venant organiser votre réunion ou votre séminaire au Moulin, vous faites bien plus que de louer une salle : vous soutenez un lieu et des équipes engagées pour expérimenter ensemble la transition écologique et sociale dans un contexte rural, pleinement intégré au territoire local.*

Dans cet ancien moulin à eau qui porte la sagesse du temps, la tradition d'une **maison familiale** ouverte à la diversité a été conservée pour accompagner la **transition** et **dynamiser le territoire**.

A la fois encore en Île-de-France et en pleine ruralité, accessible depuis Paris, c'est dans ce **lieu inspirant** que vous êtes invité.es, le temps d'une journée ou de plusieurs jours, à venir prendre une **bouffée d'air**, les **pieds dans la terre** et profiter d'un **cadre bucolique** et apaisant pour accueillir **vos séminaires et réunions**.

Environs de Bray. - Scierie de Pont-Rû

... devenu un tiers-lieu  
social et rural emblématique  
du Vexin



## Des espaces sur mesure au coeur du Vexin

Le lieu est doté d'une **salle de réunion** donnant sur le **jardin arboré**. Agréable et chaleureuse, elle mesure une quarantaine de m<sup>2</sup> et peut accueillir, en format conférences, une **vingtaine de personnes**. Elle est équipée d'un paper-board, d'un vidéo-projecteur et d'un système de sonorisation.

Aux beaux jours, la **terrasse** offrira un beau cadre de travail propice à réfléchir autrement, bercé.es par le **bruit de l'eau**. La **tisanerie** et la **salle à manger** complètent ces espaces avec des **endroits conviviaux** où vous retrouver pour faire une **pause**, partager une **boisson**, déguster les **bons plats végétariens** du Moulin ou encore travailler en **petits groupes**.

A l'extérieur, ce lieu unique de ressourcement dispose d'un **jardin en permaculture**, cœur du Moulin qui bat au rythme de la nature et offre un support idéal aux **visites, ateliers et activités en équipe**.



Pour les **événements en résidentiel**, les couchages sont modulables

Une vingtaine de lits en chambres partagées de 2, 3 ou 4, ou 8 chambres individuelles

- « Les meules jaunes » : pour 1, 2 ou 3 personnes.
- « Le bal du moulin de la Galette » : 2 ou 3 personnes
- « Les lits de mon moulin » : 2, 3, 4 personnes
- « Meunier tu dors » : 2, 3, 4 personnes
- « Le moulin vert » : 1 personne
- « Le vent se lève » : 1 ou 2 personnes
- « La prière aux étoiles » : 1 ou 2 personnes
- « Le nid de la mésange bleue » : 1 personne



## Une découverte de la cuisine végétarienne créative et subtile

*Parce qu'au Moulin, nous sommes convaincu.es qu'il est essentiel de bien manger pour être pleinement soi-même, notre cheffe vous préparera de délicieux plats végétariens, inventifs et gourmands.*

La cuisine est à base d'ingrédients biologiques en très grande majorité et les produits sont issus du jardin en saison.

Nos repas sont facilement adaptables aux régimes spécifiques. Pendant les temps de pause vous seront proposés café, tisanes, thés, fruits et sur demande des en-cas maison.

*On saura prendre soin de vous  
tout en régaland vos papilles.*





# Notre sélection d'ateliers



Action solidaire



Permaculture



Yoga



Gestion du stress



Atelier créatif



Cuisine durable

Mais encore atelier théâtre team-building,  
balade en canoé sur l'Epte...

**Ces ateliers sont animés par nos soins ou par  
des partenaires de confiance du territoire.**



Le Moulin est au cœur du Parc naturel régional  
du Vexin français, lieu idéal de promenades **regorgeant de trésors  
culturels et patrimoniaux** dans un environnement préservé.  
Si vous en avez le temps, vous pourrez visiter les sites prestigieux de  
**Giverny, La Roche-Guyon et Villarceaux**, tout proches ou tout  
simplement encore profiter de la proximité de **la voie verte Paris-  
Londres**.



# Nos formules

## Formule à la journée

### **Votre salle de réunion entièrement équipée**

Matériel audiovisuel avec vidéo projecteur et enceintes, paperboard et accès wifi

### **Votre menu gourmand**

Accueil café avec viennoiseries

Déjeuner en formule entrée-plat-dessert ;

### **Le petit plus**

Pauses boissons le matin et l'après-midi

Apéritif selon les options

## Formule avec hébergement

Définie directement avec nous

## Une journée type chez nous

**Accueil café avec viennoiseries**

**Matinée en salle de réunion**, avec pause thé-café

**Déjeuner avec apéritif**

**Repas végétarien complet**

(ex : Mezze, aubergines à l'italienne, risotto shiitaké, fleurs comestibles, mousse au chocolat, café ou thé)

**Début d'après-midi** avec un atelier permaculture de 2h

**Fin de journée**, atelier yoga de 1h

## Tarification

**Prix à la journée** : à partir de 40€/personne pour un groupe de 15

**Prestation sans le déjeuner** : à partir de 20€/personne pour un groupe de 15

**Prestation avec forfait résidentiel, en pension complète** : à partir de 97€/jour et par personne

“ C’était royal, ça donne envie de revenir.

*Participant à une formation*

“ C’est un bon investissement de notre temps, on repart avec l’esprit aéré et des outils concrets sur les thématiques abordées.

*Participant à un séminaire d’équipe*

“ Super cadre, super accueil, super ambiance.

*Participante à un séminaire de direction*

“ Nous avons été ravis de la découverte de l’association ainsi que de la dégustation végétarienne.

Même les moins réceptifs à cette cuisine ont été séduits par les plats proposés !

Les explications sur la permaculture et l’atelier gestion du stress nous ont beaucoup appris.

*Organisatrice d’un séminaire d’équipe*

## Parlons de votre projet

Nous avons à cœur de vous proposer une expérience sur mesure, en fonction de vos envies et de vos besoins.



**Contactez Nathalie pour construire un programme adapté à votre équipe à la journée ou sur plusieurs jours.**

**Nathalie GUILLAUME**  
Co-fondatrice, co-directrice et responsable événementiel est disponible pour toute formule sur mesure et autres questions.

nathalie.guillaume@moulindepontru.com  
+33 6 99 29 96 64

## Nous trouver

2, Moulin de Pont-Rû, 95 710 Bray-et-Lû.



Parking



Covoiturage encouragé



Gares les plus proches (20-30min de route) : Cergy-le-Haut (RER A), Mantes-la-Jolie (train), Vernon (transilien).

Il est possible de mettre en place des solutions de transport sur demande.

