



le moulin de pont rû

**Un havre de paix en
pleine nature**
**POUR REBONDIR,
POUR SE RECONSTRUIRE**



UN DOUBLE OBJECTIF social et écologique

Établie dans une ancienne maison familiale, l'association Le Moulin de Pont Rû accompagne depuis 2018 des personnes en grande fragilité au cœur du Parc Naturel Régional du Vexin.

Autour d'un moulin à eau historique du XVIII^e siècle et d'un jardin-potager en permaculture, des programmes de ressourcement et d'insertion socioprofessionnelle sont proposés à des femmes, des enfants et des jeunes en situation de grande vulnérabilité et d'exclusion.

La méthodologie d'accompagnement est globale et pluridisciplinaire. Les bénéficiaires participent à des activités adaptées et variées qui leur permettent d'acquérir des outils facilitant un nouveau départ dans la vie.

Le cadre naturel et végétal participe à l'apaisement, créant un environnement propice et unique.

La démarche de l'association s'inscrit dans des valeurs de bienveillance et de partage, pour renforcer les liens sociaux et territoriaux et promouvoir une transition sociale et écologique juste et durable.



CHIFFRES CLÉS

250 FEMMES
60 ENFANTS
ACCOMPAGNÉ.E.S PAR AN

480
JEUNES ACCOMPAGNÉS
DEPUIS 2021

19
SALARIÉ.E.S ET 14 SALARIÉ.E.S
EN CHANTIER D'INSERTION

300
PARTENAIRES OPÉRATIONNELS
ET FINANCIERS

111
ADHÉRENT.E.S

ACCOMPAGNER

les femmes victimes de violences

SÉJOURS IMMERSIFS

Se reconstruire dans un cadre apaisé et ressourçant

Selon l'OMS, 1 femme sur 3 sera confrontée à des violences physiques et/ou sexuelles au cours de sa vie. Les violences vécues par les victimes provoquent des troubles psychologiques tels que des troubles anxieux, des dépressions, des addictions, des tentatives de suicide et des dysfonctionnements neurologiques.

C'est pourquoi le Moulin de Pont Rû organise chaque année 12 séjours de répit de 5 jours en pension complète pour les femmes victimes de violences en offrant une prise en charge matérielle et une rupture avec leur environnement familial.

Pour 150 femmes chaque année, nous proposons un séjour fondé sur la gestion du stress et des émotions, à travers des activités artistiques, sportives et culturelles. Ces activités rythment les séjours et contribuent à rompre l'isolement, à favoriser la cohésion de groupe, à expérimenter de nouvelles pratiques et à transmettre des outils de bien-être. Ces femmes gagnent en confiance, en énergie, en détente et en capacité à prendre soin d'elles-mêmes pour une reconstruction globale.

« Le fait d'avoir pris du temps pour me retrouver, un moment pour moi, m'a fait tellement de bien, je me sens moins seule, détendue, moins inquiète pour l'avenir. »



CHIFFRES-CLÉS

- 1400 femmes et enfants accompagné.e.s depuis 2018
- 94 séjours de rupture à destination des femmes victimes de violences depuis 2018
- 150 femmes accueillies chaque année pour 720 nuitées
- 12 séjours organisés de 5 jours et 5 nuits en 2024

NOS BESOINS

- **Financement des prestataires extérieurs** pour l'animation du séjour
- **Développement du service de mobilité** pour faciliter l'accès des femmes au Moulin
- **Achat d'équipements** pour les séjours
- **Essaimage** de la méthode d'accompagnement et de la partie diagnostic de territoire auprès de porteurs.euses de projets dans toute la France

le moulin
de pont rû

Association d'intérêt général
2 moulin de Pont Rû
Bray-Et-Lû, 95710

Justine Leclercq
Responsable des partenariats
justine.leclercq@moulindepontru.com